瑜伽師地論卷第二十三　　　聽

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中聲聞地第十三初瑜伽處出離地第三之二

云何根律儀謂如有一能善安住密
護根門防守正念常委正念乃至廣
說云何名為密護根門謂防守正念
常委正念廣說乃至防護意根及正
修行意根律儀如是名為密護根門
云何名為防守正念謂如有一密護
根門增上力故攝受多聞思惟修習
由聞思修增上力故獲得正念為欲
令此所得正念無忘失故能趣證故
不失壞故於時時中即於多聞若思
若修正作瑜伽正勤修習不息加行
不離加行如是由此多聞思修所集
成念於時時中善能防守正聞思修
瑜伽作用如是名為防守正念云何
名為常委正念謂於此念恒常所作
委細所作當知此中恒常所作名無
間作委細所作名殷重作即於如是
無間所作殷重所作摠說名為常委

正念如其所有防守正念如是於念
能不忘失如其所有常委正念如是
即於無忘失念得任持力即由如是
功能勢力制伏色聲香味觸法云何
名為念防護意謂眼色為緣生眼識
眼識無間生分別意識由此分別意
識於可愛色色將生染著於不可愛
色色將生憎恚即由如是念增上力
能防護此非理分別起煩惱意令其
不生所有煩惱如是耳鼻舌身廣說
當知亦尒意法為緣生意識即此意
識有與非理分別俱行能起煩惱由
此意識於可愛色法將生染著於不
可愛色法將生憎恚亦由如是念增
上力能防護此非理分別起煩惱意
令其不生所有煩惱如是名為念防
護意云何名為行平等位平等位者
謂或善捨或無記捨由彼於此非理
分別起煩惱意善防護已正行善捨無
記捨中由是說名行平等位如是名
為行平等位云何於此非理分別起
煩惱意能善防護謂於色聲香味觸
法不取其相不取隨好終不依彼發

生諸惡不善尋思令心流漏若彼有
時忘失念故或由煩惱極熾盛故雖
離取相及取隨好而復發生惡不善
法令心流漏便修律儀由是二相故
能於此非理分別起煩惱意能善防
護云何此意由是二相善防護已正
行善捨或無記捨謂即由是二種相
故云何二相謂如所說防護眼根及
正修行眼根律儀如說眼根防護律
儀防護耳鼻舌身意根及正修行意
根律儀當知亦爾由是二相於其善
捨無記捨中令意正行云何於眼所
識色中不取其相言取相者謂於眼
識所行色中由眼識故取所行相是
名於眼所識色中執取其相若能遠
離如是眼識所行境相是名於眼所
識色中不取其相如於其眼所識色
中如是於耳鼻舌身意所識法中當
知亦爾云何於眼所識色中不取隨
好取隨好者謂即於眼所識色中眼
識無間俱生分別意識執取所行境
相或能起貪或能起瞋或能起癡是
名於眼所識色中執取隨好若能遠

離此所行相於此所緣不生意識是
名於眼所識色中不取隨好如於其
眼所識色中如是於耳鼻舌身意所
識法中當知亦尒復有餘類執取其
相執取隨好言取相者謂色境界在
可見處能生作意正現在前眼見衆
色如是名為執取其相取隨好者謂
即色境在可見處能生作意正現在
前眼見色已然彼先時從他聞有如
是如是眼所識色即隨所聞名句文
身為其增上為依為住如是士夫補
特伽羅隨其所聞種種分別眼所識
色如是名為執取隨好如於其眼所
識色中如是於耳鼻舌身意所識法
中當知亦尒又此取相及取隨好或
有由此因緣由此依處由此增上發
生種種惡不善法令心流漏或有由
此因緣由此依處由此增上不生種
種惡不善法令心流漏若於此中執
取其相執取隨好不如正理由此因
緣由此依處由此增上發生種種惡
不善法令心流漏彼於如是色類境
界遠離取相及取隨好云何名為惡

不善法謂諸貪欲及貪所起諸身惡
行諸語惡行諸意惡行若諸瞋恚若
諸愚癡及二所起諸身惡行諸語惡
行諸意惡行是名種種惡不善法云
何由彼令心流漏謂若於彼彼所緣
境界心意識生遊行流散即於彼彼
所緣境界與心意識種種相應能起
所有身語惡行貪瞋癡生遊行流散
是名由彼令心流漏如是於眼所識色
中乃至於意所識法中執取其相及
取隨好由是發生種種雜染彼於取
相及取隨好能遠離故便不發生種
種雜染若由忘念或由煩惱極熾盛
故雖獨閑居由先所見眼所識色增
上力故或先所受耳鼻舌身意所識
法增上力故發生種種惡不善法隨
所發生而不執著尋便斷滅除棄
變吐是名於彼修行律儀若於其眼
所識色中應策眼根及於其耳鼻舌
身意所識法中應策意根即便於彼
作意策發如是策發令不雜染由是
因緣於此雜染防護眼根廣說乃至
防護意根如是名為防護眼根廣說

乃至防護意根若於其眼所識色中
不應策發所有眼根及於其耳鼻舌
身意所識法中不應策發所有意根
即便於彼遍一切種而不策發不策
發故令不雜染由是因緣於此雜染
修根律儀如是名為能正修行眼根
律儀廣說乃至能正修行意根律儀
如是應知已廣分別根律儀相云何
當知此中略義此略義者謂若能防
護若所防護若從防護若如防護若
正防護如是一切揔略為一名根律
儀令於此中誰能防護謂防守正念
及所修習常委正念是能防護何所
防護謂防護眼根防護耳鼻舌身意
根是所防護從何防護謂從可愛不
可愛色廣說乃至從其可愛不可愛
法而正防護如何防護謂不取相不
取隨好若依是處發生種種惡不善
法令心流漏即於此處修行律儀防
守根故名修律儀如是防護何者正
防護謂由正念防護於意行平等位
是名正防護又略義者謂若防護方
便若所防護事若正防護如是一切

惣略為一名根律儀此中云何防護方便謂防守正念常委正念眼見色已不取其相不取隨好廣說乃至意知法已不取其相不取隨好若依是處發生種種惡不善法令心流漏即於是處修行律儀防守根故名修律儀如是名為防護方便云何名為所防護事所謂眼色乃至意法如是名為所防護事此中云何名正防護謂如說言由其正念防護於意行平等位名正防護又根律儀略有二種一者思擇力所攝二者修習力所攝思擇力所攝根律儀者謂於境界深見過患不能於此所有過患除遣斷滅修習力所攝根律儀者謂於境界深見過患亦能於此所有過患除遣斷滅又由思擇力所攝根律儀故於所緣境令煩惱纏不復生起不復現前而於所依附所依隨眠不能斷除不能永拔由修習力所攝根律儀故於所緣境煩惱隨眠不復生起不復現前一切時分依附所依所有隨眠亦能斷除亦能永拔如是思擇力所攝

根律儀修習力所攝根律儀有此差
別有此意趣有此殊異當知此中思
擇力所攝根律儀是資糧道所攝修
習力所攝根律儀當知墮在離欲地
攝云何名為於食知量謂如有一由
正思擇食於所食不為倡蕩不為憍
逸不為飾好不為端嚴乃至廣說云
何名為由正思擇食於所食正思擇
者如以妙慧等隨觀察段食過患見
過患已深生猒惡然後吞咽云何名
為觀見過患謂即於此所食段食或
觀受用種類過患或觀變異種類過
患或觀追求種類過患云何受用種
類過患謂如有一將欲食時所受段
食色香味觸皆悉圓滿甚為精妙從
此無間進至口中牙齒咀嚼津唾浸
爛涎液纏裹轉入咽喉尒時此食先
曾所有悅意妙相一切皆捨次後轉
成可惡穢相當轉異時狀如變吐能
食士夫補特伽羅若正思念此從穢
相於餘未變一切精妙所受飲食初
尚不能住食欣樂況於此從由如是
等非一相貌漸次受用增上力故令

其飲食淨妙相沒過患相生不淨所攝是名於食受用種類所有過患云何轉變種類過患謂此飲食既噉食已一分消變至中夜分或後夜分於其身中便能生起眷育增長血肉筋脉骨髓皮等非一衆多種種品類諸不淨物次後一分變成便穢變已趣下展轉流出由是日日數應洗淨或手或足或餘支節誤觸著時若自若他皆生猒惡又由此緣發生身中多種疾病所謂癬痤乾癬濕癬疥癩疽疔上氣疨瘷皰漿噦噎乾消癲癎寒熱黃病熱血陰痓如是等類無量疾病由飲食故身中生起或由所食不平和故於其身中不消而住是名飲食變異種類所有過患云何追求種類過患謂於飲食追求種類有多過患或有積集所作過患或有防護所作過患或壞親愛所作過患或無猒足所作過患或不自在所作過患或有惡行所作過患云何名為於食積集所作過患謂如有一為食因緣寒時為寒之所逼惱熱時為熱之所逼惱

種種策勵劬勞勤苦營農牧牛商估
計筭書數雕印及餘種種工巧業處
為得未得所有飲食或為積聚如為
飲食為飲食緣當知亦尒如是策勵
劬勞勤苦方求之時所作事業若不
諧遂由是因緣愁憂燋惱拊胷傷歎
悲泣迷悶何乃我功唐捐無果如是
名為於食積集所作過患云何名為
於食防護所作過患謂所作業若得
諧遂為護因緣起大憂慮勿我財寶
當為王賊之所侵奪或火焚燒或水
漂蕩或宿惡作當令滅壞或現非理
作業方便當令散失或諸非愛或宿
共財當所理奪或即家中當生家火
由是當令財寶虧損如是名為於食
防護所作過患云何於食能壞親愛
所作過患謂諸世間為食因緣多起
鬪諍父子母女兄弟朋友尚為飲食
互相非毀況非親里為食因緣而不
展轉更相鬪訟所謂大族諸婆羅門
刹帝利種長者居士為食因緣迭興
違諍以其手足塊刀杖等互相加害
是名於食能壞親愛所作過患云何

於食無有猒足所作過患謂諸國王
刹帝利種位登灌頂亦於自國王都
聚落不住喜足俱帥兵戈手相征討
吹以貝角扣擊鍾鼓揮刀𥎞矟放箭
穳矛車馬象步交横馳乱種種戈仗
傷害其身或便致死或等死苦復有
所餘如是等類是名於食無有猒足
所作過患云何因食不得自在所作
過患謂如一類為王所使討固牢城
因遭種種極熱脂油熱牛糞汁及鎔
銅鐵而相注灑或被戈杖傷害其身
或便致死或等死苦復有所餘如是
等類是名因食不得自在所作過患
云何因食起諸惡行所作過患謂如
有一為食因緣造作積集身諸惡行
如身惡行語意亦尒臨命終時為諸
重病苦所逼切由先所作諸身語意
種種惡行增上力故於日後分見有
諸山或諸山峯垂影懸覆近覆極覆
便作是念我自昔來依身語意所造
諸業唯罪非福若有其趣諸造惡者
當生其中我今定往如是悔已尋即
捨命既捨命已隨業差別生諸惡趣

謂那洛迦傍生餓鬼如是名為因食
惡行所作過患如是段食於追求時
有諸過患於受用時有諸過患於轉
變時有諸過患又此段食有少勝利
此復云何謂即此身由食而住依食
而立非無有食云何名為有少勝利
謂即如是依食住身最極久住或經
百年若正將養或過少分或有未滿
而便夭沒若唯修此身暫住行非為
妙行若於如是身暫時住而生喜足
非妙喜足亦非領受飲食所作圓滿
無罪功德勝利若不唯修身暫住行
亦不唯於身暫時住而生喜足而即
依此暫時住身修集梵行令得圓滿
乃為妙行亦妙喜足又能領受飲食
所作圓滿無罪功德勝利應自思惟
我若與彼愚夫同分修諸愚夫同分
之行非我所宜我若於此下劣段食
少分勝利安住喜足亦非我宜若於
如是遍一切種段食過患圓滿知已
以正思擇深見過患而求出離為求
如是食出離故如子肉想食於段食
應作是念彼諸施主甚大艱難積集

財寶具受廣大追求所作種種過患
由悲愍故求勝果故如剖皮肉及以
刺血而相惠施我得此食宜應如是
方便受用謂應如法而自安處無倒
受用報施主恩令獲最勝大果大利
大業大盛當隨月喻往施主家盪滌
身心安住慚愧遠離憍傲不自高舉
不輕蔑他如自獲得所有利養心生
喜悅如是於他所得利養心亦喜悅
又應如是自持其心往施主家豈有
出家往詣他所要望他施非不惠施
要望他敬非不恭敬要多非少要妙
非麤要當速疾而非遲緩應作是心
往施主家設不惠施終不於彼起怨
害心及瞋恚心而相嫌恨勿我由此
起怨害心及瞋恚心增上緣力身壞
已後生諸惡趣多受困厄設不恭敬
而非恭敬設少非多設麤非妙設復
遲緩而非速疾亦不於彼起怨害心
及瞋恚心而相嫌恨如前廣說又我
應依所食段食發起如是如是正行
及於其量如實了達謂我命根由此
不滅又於此食不苦躭著纔能隨順

瑜伽師地論卷第二十三　第十三張　[illegible]

攝受梵行如是我今住沙門性住出
家性受用飲食如法清淨遠離衆罪
由是諸相以正思擇食於所食云何
所食謂四種食一者段食二者觸食
三者意等思食四者識食今此義中
意說段食此復云何謂餅麨飯羹臛
糜粥酥油糖蜜魚肉葅鮓乳酪生酥
薑鹽酢等種種品類和雜為摶段段
呑食故名段食所言食者所謂飡噉
咀嚼呑咽嘗啜飲等名之差别云何
名為不為倡蕩謂如有一樂受欲者
為受諸欲食於所食彼作是思我食
所食令身飽滿令身充悅過日晚時
至於夜分當與姝妙嚴飾女人共為
嬉戲歡娛受樂倡掉縱逸言倡蕩者
於此聖法毗奈耶中說受欲者欲貪
所引婬逸所引所有諸惡不善尋思
由此食噉所食噉時令其諸根皆悉
掉舉令意躁擾令意不安令意不靜
若為此事食所食者名為倡蕩食於
所食諸有多聞聖弟子衆以思擇力
深見過患善知出離而食所食非如
前說諸受欲者食於所食是故名為

不為倡蕩云何名為不為憍逸不為
飾好不為端嚴謂如有一樂受欲者
為受諸欲食於所食彼作是思我今
宜應多食所食飽食所食隨力隨能
食噉肥膩增房補益色香味具精妙
飲食過令夜分至於明日於角武事
當有力能所謂按摩拍毱托石跳躑
蹴蹹攘臂扼腕揮戈擊劍伏弩控弦
投輪擲索依如是等諸角武事當得
勇健膚體充實長夜無病久時少壯
不速衰老壽命長遠能多敢食數數
食已能正消化除諸疾患如是為於
無病憍逸少壯憍逸長壽憍逸而食
所食既角武已復作是思我應沐浴
便以種種清淨香水沐浴其身沐浴
身已梳理其髮梳理髮已種種妙香
用塗其身既塗身已復以種種上妙
衣服種種花鬘種種嚴具莊飾其身
此中沐浴理髮塗香名為飾好既飾
好已復以種種上妙衣服花鬘嚴具
莊飾其身名為端嚴如是總名為飾
好故為端嚴故食於所食彼既如是
憍逸飾好身端嚴已於日中分或日

李

後分臨欲食時飢渴並至於諸飲食
極生悕欲極欣樂不見過患不知
出離隨得隨食復為數數倡蕩憍逸
飾好端嚴多食多飲令身充悅諸有
多聞聖弟子眾以思擇力深見過患
善知出離而食所食非如前說諸愛
欲者食於所食唯作是念我今習近
所不應習所應斷食為欲永斷如是
食故云何名為為身安住食於所食
謂飲食已壽命得存非不飲食壽命
存故名身安住我今受此所有飲食
壽命得存當不夭沒由是因緣身得
安住能修正行永斷諸食云何名為
為暫支持食於所食謂略說有二種
存養一有艱難存養二無艱難存養
云何名為有艱難存養謂如是所
有飲食數增飢羸困苦重病或以非
法追求飲食非以正法得已深愛耽
著饕餮迷悶堅執湎著受用或有食
已令身沉重無所堪能不任修斷或
有食已令心遲鈍不速得定或有食
已令入出息來往艱難或有食已令
心數為惛沉睡眠之所纏擾如是名

為有艱難存養云何名為無艱難存
養謂受如是所有飲食令無飢羸無
有困苦及以重病或以正法追求飲
食不以非法既獲得已不染不愛亦
不耽嗜饕餮迷悶堅執湎著而受用
之如是受用身無沉重有所堪能堪
任修斷令心速疾得三摩地令入出
息無有艱難令心不為惛沉睡眠之
所纏擾如是名為無艱難存養若由
有艱難存養壽命得存身得安住此
名有罪亦有染汙若由無艱難存養
壽命得存身得安住此名無罪亦無
染汙諸有多聞聖弟子衆遠離有罪
有染存養習近無罪無染存養由是
故說為暫支持問云何習近如前所
說無罪無染所有存養以自存活答
若受飲食為除飢渴為攝梵行為斷
故受為令新受當不更生為當存養
力樂無罪安隱而住如是習近無罪
無染所有存養而自存活云何名為
為除飢渴受諸飲食謂至食時多生
飢渴氣力虛羸希望飲食為欲息此
飢渴纏逼氣力虛羸知量而食如是

食已令於非時不為飢羸之所纏逼
謂於日晚或於夜分乃至明日未至
食時如是名為為除飢渴受諸飲食
云何名為為攝梵行受諸飲食謂如
其量受諸飲食由是因緣修善品者
或於現法或於此日飲食已後身無
流重有所堪能堪任修斷令心速疾
得三摩地令入出息無有艱難令心
不為惛沉睡眠之所纏擾由是速疾
有力有能得所未得觸所未觸證所
未證如是名為為攝梵行受諸飲食
云何名為為斷故受受諸飲食謂如
有一由過去世食不知量食所匪宜
不消而食由是因緣於其身中生
起種種身諸疾病所謂疥癩皰漿痳
等如前廣說由此種種疾病因緣發
生身中極重猛利熾然苦惱不可意
受為欲息除如是疾病及為息除從
此因緣所生苦受習近種種良醫所
說饒益所宜隨順醫藥及受種種悅
意飲食由此能斷已生疾病及彼因
緣所生苦受如是名為為斷故受受
諸飲食云何名為為令新受當不更

季

生受諸飲食謂如有一由現在世安樂
無病氣力具足不非量食不食匪宜
亦非不消而更重食令於未來食住身
中成不消病或於身中當生隨一身
諸疾病所謂疥癩皰漿癖等如前廣
說由是因緣當生身中如前所說種
種苦受餘如前說如是名為令新
受當不更生受諸飲食云何名為為
當存養力樂無罪安隱而住受諸飲
食謂飲食已壽命得存是名存養若
除飢羸是名為力若斷故受新受不
生是名為樂若以正法追求飲食不
染不愛乃至廣說而受用之是名無
罪若受食已身無沉重有所堪能堪
任修斷如前廣說如是名為安隱而
住是故說言由正思擇食於所食不
為倡蕩不為憍逸不為飾好不為端
嚴乃至廣說是名廣辯於食知量云
何應知此中略義謂若所受食若如
是食當知總名此中略義何者所食
謂諸段食即餅麨飯羹臛糜粥如前
廣說云何而食謂正思擇食於所食
不為倡蕩不為憍逸不為飾好不為

端嚴乃至廣說復次應知此中略義
謂為攝受對治為遠離欲樂行邊為
遠離自苦行邊為攝受梵行受諸飲
食云何為攝受對治受諸飲食謂如
說言由正思擇食於所食云何為遠
離欲樂行邊受諸飲食謂如說言不
為倡蕩不為憍逸不為飾好不為端嚴
食於所食云何為遠離自苦行邊受諸
飲食謂如說言為除飢渴為斷故受為
令新受當不更生為當存養若力若
樂食於所食云何為攝受梵行受諸
飲食謂如說言為攝梵行為得無罪
安隱而住食於所食復次應知此中
略義謂有二種一無所食二有所食
無所食者謂一切種都無所食無所
食故即便夭沒有所食者有其二種
一平等食二不平等食平等食者謂
非極少食非極多食非不宜食非不
消食非染污食不平等食者謂或極
少食或極多食或不宜食或不消食
或染污食當知此中由平等食非極
少食令身飢羸未生不生已生斷滅
由平等食非極多食身無沉重有所

堪能堪任修斷如前廣說由平等食
非不宜食非不消食能斷故受不生
新受由是因緣當得存養若力若樂
由平等食非染汙食當得無罪安隱
而住由極少食雖存壽命而有飢羸
亦少存活由極多食如極重擔鎮壓
其身不能以時所食消變由不消食
或住身中成不消病或生隨一身諸
病苦如不消食由不宜食當知亦尒
此不宜食有差別者謂於身中集諸
過患由此復觸極重病苦由染汙食
非法追求諸飲食已有染有愛耽著
饕餮如前廣說而受用之由此受用
平等所食及以遠離不平等食故說
於食平等所作即此於食平等所作
廣以諸句宣示開顯所謂說言由正
思擇食於所食不為倡蕩不為憍逸
不為飾好不為端嚴如前廣說此中
說言由正思擇食於所食不為倡蕩
不為憍逸不為飾好不為端嚴為身
安住為暫支持由此遠止都無所食
若復說言為除飢渴為攝梵行廣說
乃至安隱而住由此遠止不平等食

云何遮止不平等食謂若說言為除
飢渴由此遮止所食極少若復說言
為攝梵行由此遮止所食極多若復
說言為斷故受為令新受當不更生
由此遮止不消而食食所匪宜若復
說言為當存養為當得力由此顯示不
極少食不極多食若復說言為當得
樂由此顯示消已而食及食所宜若復
說言為當無罪安隱而住由此顯示
無染汙食所以者何若以非法追求飲
食得已染愛如前廣說而受用之名
染汙食亦名有罪若於善品勤修習
者於住空閑瑜伽作意受持讀誦思
惟義中由彼諸惡不善尋思令心流蕩
令心相續隨順趣向臨入而轉由是
因緣不安隱住此安隱住復有二種
一者遠離所食極多由是因緣身無
沉重有所堪能堪任修斷如前廣說二
者於食不生味著由是因緣遠離諸
惡尋思擾動不安隱住是故如此一
切諸句皆為宣示開顯於食平等所
作如是名為廣略宣說於食知量
瑜伽師地論卷第二十三[illegible]

瑜伽師地論卷第二十三

丙午歲高麗國大藏都監奉

勅雕造

瑜伽師地論卷第二十三　第二十二張　聽

東永希